

			Eindstand																	
			Hoog		Ver		Bal		Speer		Kogel		Sprint		Lange afstand			Totaal	Plaats	
Leon van Heusden	pupC	m	1,00	342	2,48	212	21,70	341			6,18	417	40m	7,81	334	600m	2 46	155	1801	1
David Schreijenberg	pupC	m	0,95	298	2,40	196	17,00	274			5,36	365	40m	7,94	318	600m	2 59	100	1551	2
Alex Oosterbaan	pupC	m	0,70	115	2,00	118	11,24	176			0,00			0,00		600m	3 41	100	509	3
Naomi Piet	pupC	v	0,85	225	1,77	100	9,25	137			3,08	195	40m	9,22	139	600m	3 01	100	896	1
Tamino Kranen	pupB	m	1,10	416	2,81	280	22,80	356			4,67	318	40m	7,84	334	600m	2 50	132	1836	1
Jelle Heizenberg	pupB	m	1,05	379	2,72	262	14,38	232			3,94	265	40m	7,53	385	600m	2 47	149	1672	2
Leon Moerkerk	pupB	m	1,00	342	2,21	158	21,20	334			5,26	359	40m	8,38	257	600m	2 55	105	1555	3
Tieme Frootman	pupB	m	1,00	342	2,57	230	21,22	334			0,00		40m	0,00		600m	2 44	167	1073	4
Ravi Pahladsingh	pupB	m	0,90	269	2,65	246	17,58	282			0,00			0,00		600m	2 55	105	902	5
Jasper de Hon	pupA	m	1,15	445	3,34	384	26,39	401			5,78	392	60m	9,78	472	1000m	4 03	401	2495	1
Joshua Piet	pupA	m	0,95	298	3,25	368	30,46	449			5,69	387	60m	10,65	346	1000m	3 59	420	2268	2
Menno West	pupA	m	0,90	269	3,10	338	30,33	448			5,56	378	60m	10,37	386	1000m	4 33	275	2094	3
Pepijn Machielsen	pupA	m	1,05	379	3,10	338	21,97	345			4,57	311	60m	10,45	372	1000m	4 15	347	2092	4
Daan van Heusden	pupA	m	1,05	379	2,90	296	33,49	483			6,81	455	60m	11,19	285	1000m	5 17	135	2033	5
Rody van Lent	pupA	m	1,00	342	2,80	276	23,94	370			5,24	357	60m	11,28	273	1000m	5 19	129	1747	6
Max Kaag	pupA	m	0,85	225	2,68	254	16,12	260			0,00		60m	12,00	197				936	7
Casper Oomen	pupA	m			2,75	268	21,50	338								1000m	4 32	279	885	8
Sacha Egas	pupA	v	1,15	445	3,12	342	32,15	468			5,93	402	60m	10,09	427	1000m	4 38	257	2341	1
Marlou Beliën	pupA	v	1,05	379	3,35	388	19,60	312			5,65	384	60m	9,69	487	1000m	4 21	322	2272	2
Lise van Spijker	pupA	v	1,10	416	2,98	312	24,25	374			5,50	374	60m	10,66	346	1000m	4 11	364	2186	3
Larissa Frootman	pupA	v	1,05	379	2,96	308	17,85	286			4,03	272	60m	11,00	308	1000m	4 54	203	1756	4
Jasmijn Schreijenberg	pupA	v	1,05	379	2,80	276	17,19	276			4,44	302	60m	11,59	239	1000m	5 24	116	1588	5
Tess van Houten	pupA	v	0,85	225	2,58	234	15,88	256			3,75	250	60m	11,97	197	1000m	5 41	100	1262	6
Brechtje Heizenberg	pupA	v			2,15	146	11,42	180			3,87	260	60m	12,41	148	1000m	5 40	100	834	7
Timo Schuringa	junD	m	1,05	279	3,44	304			16,87	262	6,72	349	80m	12,97	312	1000m	3 42	408	1914	1
Jason van der Drift	junD	m	1,05	279	3,40	296			19,03	305	7,26	380	80m	13,41	257	1000m	4 43	139	1656	2
Niek Heizenberg	junD	m	1,05	279	3,03	222			16,38	252	6,77	352	80m	13,34	268	1000m	4 32	179	1552	3
Rhiannon Sandfort	junD	v	1,20	382	3,50	318			13,84	196	7,91	416	80m	12,06	422	1000m	3 54	344	2078	1
Chretine Wijnbelt	junD	v	1,00	242	3,34	284			10,76	121	7,03	367	80m	12,03	422	1000m	4 13	256	1692	2
Marisa Beliën	junC	v	1,15	345	3,99	416			15,28	228	8,02	422	80m	11,78	462	1000m	4 00	315	2188	1
Niels vd Water	Sen	m	1,55	663	4,90	601			32,83	538	8,80	463	100m	12,28	396	1000m	2 55	743	3404	1
Sebastiaan Gerretsen	Sen	m	1,40	541	4,25	468			24,88	412	0,00		100m	13,57	247	1000m	3 19	553	2221	2

Uitslagen Individuele Wedstrijden

Wedstrijd 1 op 11 oktober 2009

				Hoog		Ver		Bal		Speer		Kogel		Sprint			Lange afstand			Totaal	Plaats
David Schreijenberg	pupC	m	0,90	269	2,34	184	13,29	213					40m	8,56	229				895	1	
Naomi Piet	pupC	v	0,85	225	1,70	100	9,25	137					40m	9,72	100				562	1	
Jasper de Hon	pupA	m	1,00	342	3,25	368	22,27	349					60m	9,87	457				1516	1	
Joshua Piet	pupA	m	0,95	298	3,02	322	30,46	449					60m	10,94	308				1377	2	
Menno West	pupA	m	0,90	269	3,02	322	30,33	448					60m	10,88	321				1360	3	
Rody van Lent	pupA	m	1,00	342	2,78	272	22,36	350					60m	11,59	239				1203	4	
Max Kaag	pupA	m	0,85	225	2,68	254	16,12	260					60m	12,00	197				936	5	
Sacha Egas	pupA	v	1,05	379	3,09	334	27,11	410					60m	10,53	359				1482	1	
Marlou Beliën	pupA	v	1,00	342	3,26	368	14,76	238					60m	9,94	442				1390	2	
Lise van Spijker	pupA	v	1,05	379	2,89	296	21,51	338					60m	11,03	296				1309	3	
Larissa Frootman	pupA	v	1,00	342	2,90	296	13,23	212					60m	11,00	308				1158	4	
Jasmijn Schreijenberg	pupA	v	0,95	298	2,75	268	13,77	222					60m	11,60	239				1027	5	
Tess van Houten	pupA	v	0,85	225	2,58	234	15,88	256					60m	11,97	197				912	6	
Timo Schuringa	junC	m	1,00	242	3,44	304			16,87	262			80m	13,33	268				1076	1	
Jason van der Drift	junC	m	1,00	242	3,40	296			15,11	224			80m	14,30	177				939	2	
Marisa Beliën	junD	v	1,15	345	3,99	416			12,29	159			80m	12,16	409				1329	1	
Chretine Wijnbelt	junC	v	1,00	242	3,34	284			9,11	76			80m	12,65	347				949	2	

Wedstrijd 2 op 15 november 2009

			Wedstrijd 2 op 15 november 2009																	
			Hoog		Ver		Bal		Speer		Kogel		Sprint			Lange afstand			Totaal	Plaats
Leon van Heusden	pupC	m			2,39	196					5,42	369	40m	8,41	243	600m	2 46	155	963	1
David Schreijenberg	pupC	m			2,40	196					4,15	281	40m	8,38	257	600m	3 03	100	834	2
Naomi Piet	pupC	v											40m			600m			0	
Jelle Heizenberg	pupB	m			2,65	246					3,67	244	40m	8,38	257	600m	2 47	149	896	1
Jasper de Hon	pupA	m			3,01	318					5,78	392	60m	9,78	472	1000m	4 03	401	1583	1
Joshua Piet	pupA	m			3,01	318					5,58	379	60m	11,00	308	1000m	4 09	373	1378	2
Menno West	pupA	m			3,10	338					5,56	378	60m	10,37	386	1000m	4 33	275	1377	3
Pepijn Machielsen	pupA	m			2,81	280					4,57	311	60m	10,56	359	1000m	4 28	294	1244	4
Daan van Heusden	pupA	m			2,48	212					5,81	394	60m	12,10	187	1000m	5 41	100	893	5
Rody van Lent	pupA	m			2,40	196					4,92	336	60m	11,97	197	1000m	5 41	100	829	6
Max Kaag	pupA	m											60m			1000m			0	
Marlou Beliën	pupA	v			3,19	354					5,45	371	60m	9,81	457	1000m	4 21	322	1504	1
Sacha Egas	pupA	v			3,08	334					5,93	402	60m	10,19	413	1000m	4 38	257	1406	2
Larissa Flotman	pupA	v			2,96	308					4,03	272	60m	11,16	285	1000m	5 16	137	1002	3
Jasmijn Schreijenberg	pupA	v			2,76	268					4,43	301	60m	11,59	239	1000m	5 24	116	924	4
Tess van Houten	pupA	v			2,30	176					3,75	250	60m	12,00	197	1000m	5 41	100	723	5
Brechtje Heizenberg	pupA	v			2,15	146					3,79	253	60m	12,41	148	1000m	5 40	100	647	6
Lise van Spijker	pupA	v											60m			1000m			0	
Timo Schuringa	junC	m			3,27	272					6,72	349	80m	13,78	226	1000m	3 51	360	1207	1
Jason van der Drift	junC	m			3,10	238					6,74	351	80m	14,31	168	1000m	4 47	126	883	2
Niek Heizenberg	junD	m			3,03	222					5,72	288	80m	14,32	168	1000m	4 32	179	857	1
Marisa Beliën	junD	v			3,76	368					7,50	394	80m	12,43	371	1000m	4 02	305	1438	1
Chretine Wijnbelt	junD	v			2,97	212					5,71	288	80m	13,28	279	1000m	4 13	256	1035	2
Niels vd Water	Sen	m			4,23	464							100m	12,98	312	1000m	3 19	553	1329	1
Sebastiaan Gerretsen	Sen	m			4,08	434							100m	13,57	247	1000m	3 42	408	1089	2

Wedstrijd 4 op 21 maart 2010																			
			Hoog		Ver		Bal		Speer		Kogel		Sprint		Lange afstand			Totaal	Plaats
Leon van Heusden	pupC	m	0,90	269	2,48	212	20,04	318							600m	2 51	127	926	1
David Schreijenberg	pupC	m	0,90	269	2,19	154	17,00	274							600m	2 59	100	797	2
Alex Oosterbaan	pupC	m	0,70	115	2,00	118	11,24	176							600m	3 41	100	509	3
Naomi Piet	pupC	v	0,80	196	1,77	100	8,14	113							600m	3 01	100	509	1
Tamino Kranen	pupB	m	1,10	416	2,81	280	21,04	332							600m	2 50	132	1160	1
Tieme Frootman	pupB	m	1,00	342	2,57	230	21,22	334							600m	2 44	167	1073	2
Jelle Heizenberg	pupB	m	1,05	379	2,72	262	14,38	232							600m	2 53	116	989	3
Leon Moerkerk	pupB	m	1,00	342	2,21	158	20,38	323							600m	3 16	100	923	4
Ravi Pahladsingh	pupB	m	0,90	269	2,65	246	17,58	282							600m	2 55	105	902	5
Jasper de Hon	pupA	m	1,05	379	3,34	384	23,42	364							1000m	4 07	382	1509	1
Joshua Piet	pupA	m	0,95	298	3,25	368	26,28	400							1000m	3 59	420	1486	2
Pepijn Machielsen	pupA	m	1,05	379	3,10	338	19,31	308							1000m	4 15	347	1372	3
Daan van Heusden	pupA	m	1,05	379	2,90	296	27,28	412							1000m	5 17	135	1222	4
Rody van Lent	pupA	m	0,85	225	2,80	276	17,51	281							1000m	5 19	129	911	5
Casper Oomen	pupA	m			2,75	268	21,50	338							1000m	4 32	279	885	6
Lise van Spijker	pupA	v	1,05	379	2,98	312	24,25	374							1000m	4 11	364	1429	1
Marlou Beliën	pupA	v	1,05	379	3,35	388	15,74	254							1000m	4 26	302	1323	2
Larissa Frootman	pupA	v	1,05	379	2,95	308	17,85	286							1000m	4 54	203	1176	3
Sacha Egas	pupA	v	1,05	379	3,12	342	28,79	430										1151	4
Jasmijn Schreijenberg	pupA	v	1,05	379	2,80	276	13,29	213							1000m	5 28	105	973	5
Brechtje Heizenberg	pupA	v			2,01	118	9,38	140							1000m	6 03	100	358	6
Timo Schuringa	junD	m	1,05	279	3,21	258			15,16	225					1000m	3 42	408	1170	1
Jason van der Drift	junD	m	1,05	279	2,69	154			19,03	305					1000m	4 43	139	877	2
Niek Heizenberg	junD	m	1,05	279	2,80	176			16,27	249					1000m	4 36	164	868	3
Rhiannon Sandfort	junD	v	1,20	382	3,50	318			9,02	74					1000m	3 54	344	1118	1
Chretine Wijnbelt	junD	v			3,13	242			10,76	121					1000m	4 20	226	589	2
Marisa Beliën	junC	v			3,79	376			15,28	228					1000m	4 00	315	919	1
Niels vd Water	Sen	m	1,50	623	4,90	601			30,65	505					1000m	2 55	743	2472	1
Sebastiaan Gerretsen	Sen	m	1,40	541	4,25	468			24,88	412					1000m	3 19	553	1974	2

Wedstrijd 5 op 6 juni 2010																				
			Hoog		Ver		Bal		Speer		Kogel		Sprint		Lange afstand			Totaal	Plaats	
Leon van Heusden	pupC	m	1,00	342			21,70	341			6,18	417	40m	7,81	334				1434	1
David Schreijenberg	pupC	m	0,95	298			14,41	232			5,36	365	40m	7,94	318				1213	2
Alex Oosterbaan	pupC	m											40m							
Naomi Piet	pupC	v					8,41	119			3,08	195	40m	9,22	139				453	1
Tamino Kranen	pupB	m	1,05	379			22,80	356			4,67	318	40m	7,84	334				1387	1
Leon Moerkerk	pupB	m	0,90	269			21,20	334			5,26	359	40m	8,38	257				1219	2
Jelle Heizenberg	pupB	m	0,95	298			10,05	153			3,94	265	40m	7,53	385				1101	3
Tieme Frootman	pupB	m											40m							
Ravi Pahladsingh	pupB	m											40m							
Jasper de Hon	pupA	m	1,15	445			26,39	401			5,42	369	60m	9,94	442				1657	1
Daan van Heusden	pupA	m	1,00	342			33,49	483			6,81	455	60m	11,19	285				1565	2
Joshua Piet	pupA	m	0,95	298			24,65	380			5,69	387	60m	10,65	346				1411	3
Pepijn Machielsen	pupA	m	1,00	342			21,97	345			3,65	242	60m	10,45	372				1301	4
Rody van Lent	pupA	m	0,85	225			23,94	370			5,24	357	60m	11,28	273				1225	5
Menno West	pupA	m											60m							
Max Kaag	pupA	m											60m							
Casper Oomen	pupA	m											60m							
Marlou Beliën	pupA	v	1,00	342			19,60	312			5,65	384	60m	9,69	487				1525	1
Lise van Spijker	pupA	v	1,10	416			23,24	361			5,50	374	60m	10,66	346				1497	2
Sacha Egas	pupA	v	1,15	445			32,15	468					60m	10,09	427				1340	3
Jasmijn Schreijenberg	pupA	v	1,00	342			17,19	276			4,44	302	60m	11,93	197				1117	4
Brechtje Heizenberg	pupA	v					11,42	180			3,87	260	60m	12,85	111				551	5
Larissa Frootman	pupA	v											60m							
Tess van Houten	pupA	v											60m							
Timo Schuringa	junD	m	1,05	279					16,21	248	6,62	343	80m	12,97	312				1182	1
Jason van der Drift	junD	m	1,00	242					17,28	270	7,26	380	80m	13,41	257				1149	2
Niek Heizenberg	junD	m	1,00	242					16,38	252	6,77	352	80m	13,34	268				1114	3
Rhiannon Sandfort	junD	v	1,20	382					13,84	196	7,91	416	80m	12,06	422				1416	1
Chretine Wijnbelt	junD	v		0					8,49	58	7,03	367	80m	12,03	422				847	2
Marisa Beliën	junC	v	1,15	345					14,72	216	8,02	422	80m	11,78	462				1445	1
Niels vd Water	Sen	m	1,55	663					32,83	538	8,80	463	100m	12,28	396				2060	1
Sebastiaan Gerretsen	Sen	m		0						0		0	100m		0					

Leeftijdsindeling 2010

Voor 2010 is de volgende leeftijdsindeling van toepassing:

minipupillen geboren in	2003 of later
pupillen C geboren in	2002
pupillen B geboren in	2001
pupillen A geboren in	2000/1999

juniores D geboren in	1998/1997
juniores C geboren in	1996/1995
juniores B geboren in	1994/1993
juniores A geboren in	1992/1991

seniores geboren in	1990 en eerder
---------------------	----------------

Deze indeling is met ingang van **01 november 2009** van kracht. Wij wijzen erop dat voor masters geldt dat indeling plaatsvindt naar geboortedag.