

Kombij Atletiek

Activiteitenkalender Jeugd

Seizoen 2009/2010



Naast de wekelijkse trainingen organiseert Kombij Atletiek ook dit seizoen weer een aantal sportieve activiteiten. We hebben ze voor het gemak even voor jullie op een rijtje gezet.

Activiteiten

Vrijdag	11-sep-2009	Eerste training
Zondag	11-okt-2009	Jeugdcompetitie 1
Zondag	15-nov-2009	Jeugdcompetitie 2 (uitwijkdatum: 22-nov-2009)
Vrijdag	27-nov-2010	Speciale Sinterklaastraining
Zondag	31-jan-2010	Jeugdcompetitie 3 (uitwijkdatum: 14-feb-2010)
Zondag	21-mrt-2010	Jeugdcompetitie 4 (uitwijkdatum: 11-apr-2010)
Zaterdag Zondag	24-apr-2010 en 25-apr-2010	Atletiekweekend voor pupillen en junioren
Zondag	06-jun-2010	Jeugdcompetitie 5 – finale (uitwijkdatum: 13-jun-2010)

De genoemde uitwijkdata zijn alleen van toepassing als het op de genoemde datum niet mogelijk is om de jeugdcompetitie door te laten gaan, bijvoorbeeld vanwege slecht weer.

Jeugdcompetitie

Ook dit seizoen organiseren we weer vijf jeugdcompetitiedagen waarin je wordt uitgenodigd en aangemoedigd om je persoonlijk record op zes atletiekonderdelen scherper te stellen.

	Hoog- springen	Ver- springen	Kogel- stoten	Bal/speer- werpen	Sprint	Lange Afstand
JC1 11-okt-2009	X	X		X	X	
JC2 15-nov-2009		X	X		X	X
JC3 31-jan-2010		X	X	X		X
JC4 21-mrt-2010	X	X		X		X
JC5 06-jun-2010	X		X	X	X	

Onderdelen per wedstrijd

De wedstrijden worden georganiseerd op het Kombij terrein. Ze beginnen om 10.00 uur en duren tot ongeveer 13.00 uur. Vanaf 9.30 uur kun je je startnummer ophalen en je alvast warmlopen. Kom op tijd, want we beginnen exact om 10.00 uur!

Voor elk onderdeel krijg je punten, afhankelijk van leeftijdscategorie en prestatie. Voor de indeling van de categorieën gebruiken we de indeling van de atletiekbond (KNAU). Je komt

Kombij Atletiek

Activiteitenkalender Jeugd

Seizoen 2009/2010



uit tegen kinderen uit dezelfde categorie, dit zijn meestal kinderen uit hetzelfde geboortjaar.

Je beste resultaat per onderdeel telt mee voor het eindklassement. Probeer aan alle wedstrijden mee te doen, want dan heb je de mogelijkheid om gedurende het jaar een slechte prestatie weg te werken en jezelf te verbeteren.

Het eindklassement wordt direct na de laatste wedstrijd bekend gemaakt, waarna natuurlijk de prijsuitreiking volgt.

Iedereen die lid is van Kombij Atletiek mag meedoen. En als je het nog niet bent dan kun je dat ter plekke worden.

De inschrijving is gratis, maar geef je wel voor 4-okt-2009 op, zodat we vast startnummers en prestatiekaartjes kunnen voorbereiden. Liefst per email (adres kombij-atletiek@hotmail.com) of als dat moeilijk is telefonisch bij de jeugdcommissie (Wim Schreijenberg, 06 53 316 123).

Indeling trainingen

Onze jeugdtrainer Mark Mulder zal op vrijdagden tussen 16.00 en 19.00 uur op het Kombij terrein de jeugdtrainingen verzorgen. De indeling van de trainingen is als volgt:

Groep/tijdstip	Training voor jeugdleden geboren in:
16.00 – 17.00 uur	2000 of later
17.00 – 18.00 uur	1997, 1998 of 1999
18.00 – 19.00 uur	1996 of eerder

De eerste training vindt plaats op vrijdag 11-sep-2009. Tijdens de schoolvakanties is er geen training. Zoals ook in het verleden al de praktijk was willen we de genoemde leeftijdsgrenzen enigszins flexibel hanteren. Er kunnen grote verschillen in prestaties tussen kinderen van gelijke leeftijd bestaan. Het is onze bedoeling om jeugdleden te laten trainen met leeftijdgenoten van ongeveer gelijk niveau. Na de eerste les(sen) is het mogelijk om in overleg met de trainer van groep/tijdstip te wisselen.

De Kombij jeugdcommissie

<http://atletiekjeugd.kombijsport.nl>

Email: Kombij-atletiek@hotmail.com